

Согласовано:
Директор МБОУ

Утверждаю:
Умурбаева З.Ф.



Меню

на 03.02.2022, МБОУ Школа (младшие)

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

120/20 313 **Запеканка из творога со сгущенным молоком** Калорийность-375, Белки-23, Жиры-17, Углеводы-31

Творог, Крупа манная, Яйцо, Сахар, Ванилин, Сметана, Сухари панировочные, Масло растительное, Молоко сгущенное

200 300 **Чай с сахаром** Калорийность-40, Углеводы-10

Чай, Сахар

Хлеб пшеничный для детского

50 108 **питания с витаминами и железом** Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25

200 518 **Сок фруктовый 0,2** Калорийность-92, Белки-1, Углеводы-20

Итого за Завтрак Калорийность-625, Белки-28, Жиры-18, Углеводы-86

Итого за день Калорийность-625, Белки-28, Жиры-18, Углеводы-86

Шеф-повар

Калькулятор

(Шарипова А.В.)